

## Apuvälineet

**Kantakorokekenkää** käytetään jälkihoitona jalkaterän etuosan leikkauksissa. Ulkopohja on paksu takana ja ohut päkiän alla, jolloin päkiälle ei tule liikaa kuormitusta paranemisvaiheessa. Kenkää käytetään aina päivisin liikkeessä, öisin kenkää ei pidetä. Kengän pitoaika on tavallisesti 6 viikkoa. Kynnärsauvoja käytetään liikkumisessa tasapainon apuna. Toisessa jalassa on hyvä pitää paksupohjaista ulkokenkää tai sisäsandaalia raajojen pituuseroa tasaamaan.



Nilkan leikkauksissa, laajoissa virheasentoleikkauksissa ja tietyissä tapaturmissa jälkihoitona on **synteettinen kipsisaapas**. Tarroilla suljettavan saappaan voi poistaa suihkujen ajaksi ja pitkien kipsihoitojen aikana nilkkaa voi välillä liikutella ohjeiden mukaan. Saappaan etu on keveys ja istuvuus jalan muotoon, jolloin iho-ongelmilta vältytään. Saappaan päällä pidetään ulkona liikkeessä kevyttä hoitokenkää.



**Synteettiset kipsimme tekee CastCare Kipsauspalvelut Oy**

Ohjeen laatinut Anu Mykkänen 21.3.2017