

Ohjeita potilaalle leikkaukseen valmistautumisesta

- Leikkausta edeltävästi kannattaa huolehtia riittävästä unesta ja terveellisestä ruokailusta.
- Leikkausalueen ihon kunnosta on huolehdittava. Leikkausta ei voida suorittaa, jos lähellä leikkausaluetta on tulehdukseen viittaava ihorikko.
- Jalkapohjien halkeilevat kovettumat kannattaa hoitaa joko itse raspaamalla tai tarvittaessa jalkahoitajan avulla. Painealueille tulevia kovettumia ei tarvitse kokonaan poistaa.
- Kynsilakat poistetaan varpaista ja ihokarvojen ajelua leikkausalueelta vältetään juuri ennen leikkausta. Myöskään rasvaisia kosteusvoiteita ei kannata laittaa iholle ennen sairaalaan tuloa.
- Omat lääkkeet otetaan erillisen ohjeen mukaan. Verenohennuslääkkeet tauotetaan useita päiviä etukäteen ja hoitoa jatketaan pistoksien anestesia- ja lääketieteellisen erillisen ohjeen mukaan.
- 24 tunnin aikana ennen leikkausta ei saa käyttää alkoholia.
- Ennen leikkausta täytyy olla 6 tuntia syömättä ja 4 tuntia juomatta.
- Sairaalaan kannattaa ottaa mukaan löysälahkeiset housut kotiinlähtöä varten, jolloin kookkaatkin sidokset tai tukisaappaat mahtuvat lahkeiden läpi.
- Sairaalassa yöpymistä varten voi ottaa mukaan henkilökohtaiset hygieniavälineet.
- Jos sairastut juuri ennen leikkausta, ilmoitathan mahdollisimman pian leikkauksen valmistelevalle hoitajalle tai leikkauskoordinaattorille sairastumisestasi. Kuumeiselle flunssapotilaalle ei leikkausta voida suorittaa.

Ohjeen laatinut Anu Mykkänen 14.3.2017